

Empfehlungen für Verhaltensmassnahmen bei Grippe und/oder Pandemie



Regelmässig, mehrmals täglich und gründliches Händewaschen mit Wasser und Seife



Nach Niesen, Husten oder Schnäuzen Hände waschen. Wenn möglich Papiertaschentuch verwenden



Verwendung von Einweg-Taschentüchern, die nach Gebrauch in einen Abfallkübel entsorgt werden



Allenfalls in die Armbeuge husten oder niesen



Bei Grippe-symptomen (Fieber ab 38 ° C und Husten, Halsschmerzen oder Atembeschwerden) zu Hause bleiben



Zu Begrüssung/Verabschiedung auf Händeschütteln verzichten. Mindestens einen Meter Abstand zwischen Personen wahren. Mund, Nase oder Augen bei sich oder anderen nicht berühren. Menschensammlungen meiden



Wenn empfohlen, Verwendung von Hygienemasken