

Verhaltensregeln in der Öffentlichkeit

Am Anfang der Krankheit kann jemand ansteckend sein, ohne es zu wissen und ohne Grippe-symptome zu haben. Deshalb ist Vorsicht im Kontakt mit den anderen geboten.



Im Falle einer Epidemie wird zum Schutz vor Ansteckung dringend empfohlen:

- Direktkontakt mit anderen Personen wie Begrüssungsküsse und Händeschütteln vermeiden
- wenn möglich mindestens 1 Meter Abstand zum Gesprächspartner halten
- Aktivitäten in der Gruppe wie Kollektivsportarten vermeiden