



# Gott ruht in denen, die in ihm ruhen. (Meister.Eckhart)

Einübung in eine mystische Spiritualität

Der Strom unserer Gedanken – erfahren wir ihn als Last oder Lust? Helfen uns unsere Gedanken, bei uns anzukommen, oder hemmen sie uns? Zur mystischen Spiritualität gehört die Erfahrung von Stille, Sammlung und Achtsamkeit. Erprobte Hilfsmittel dafür sind Meditation und Kontemplation. Schwerpunkt des Seminars sind verschiedene Meditations- und Kontemplationsübungen wie auch neuere Methoden.



## Teilnehmende

Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit Interesse an Mystik, Meditation und Kontemplation.

## Leitung

- Martin Keller, Pfarrer und Spiritual (Ausbildung in geistlicher Begleitung), Aarau Rohr
- Ursina Bezzola, Pfarrerin mit Fortbildung im Herzensgebet/Kontemplation, Reinach

## Datum, Zeit

Samstag, 30. September 2017, 11 Uhr bis Sonntag, 1. Oktober 2017, 15 Uhr

## Ort

Tagungshaus Rügel, Seengen

## Kosten

Programmbeitrag CHF 120.–  
Vollpension inkl. Mittagessen am Abreisetag ab CHF 151.– (EZ), CHF 136.– (DZ), CHF 126.– (MBZ)

## Besonderes

Bequeme Kleider mitbringen sowie Regenschutz und wetterfestes Schuhwerk für Gehmeditation im Freien.

## Anmeldung

Bis spätestens 1 Monat vor dem Anlass via Webseite, Anmeldeformular: [www.ref-ag.ch/anmeldung](http://www.ref-ag.ch/anmeldung)